

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2 полугодие 2020 – 2021 учебного года

Расписание уроков на 2020-2021 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;
- 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2020/2021 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года.

При формировании расписания уроков на 2020/ 2021 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Школа занимается в одну смену, 5 дней в неделю.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как иностранный язык (английский) язык (во 2-4 классах), физическая культура, музыка.

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования

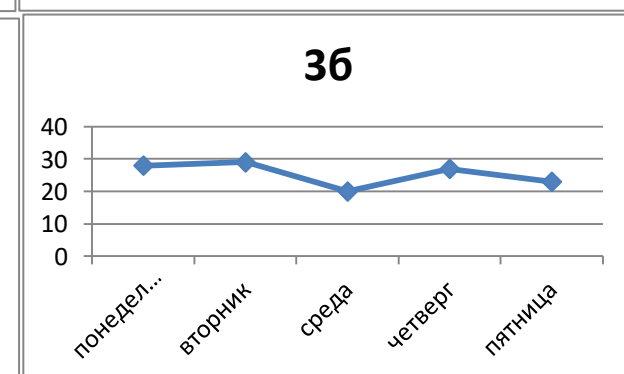
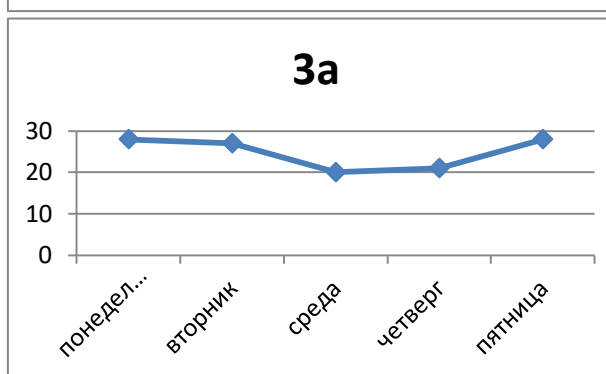
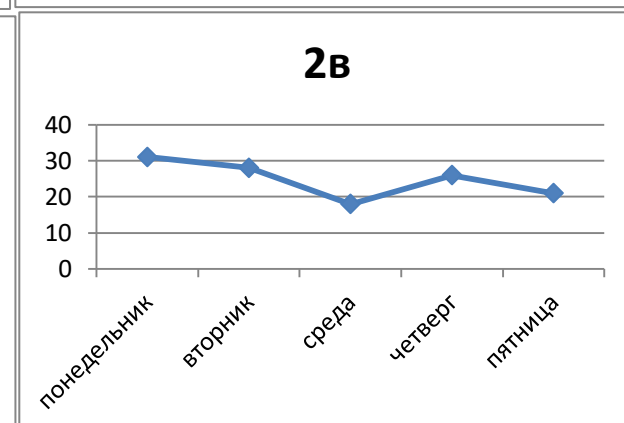
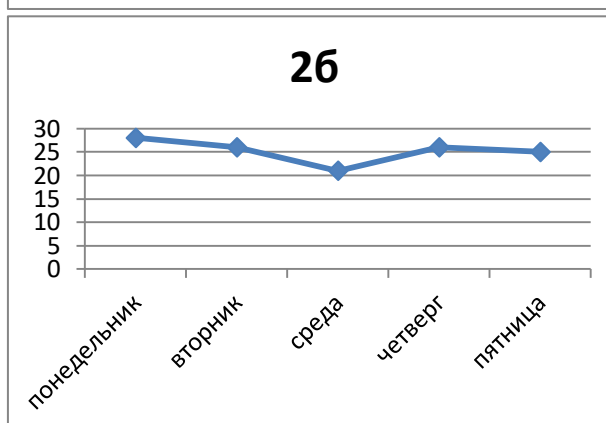
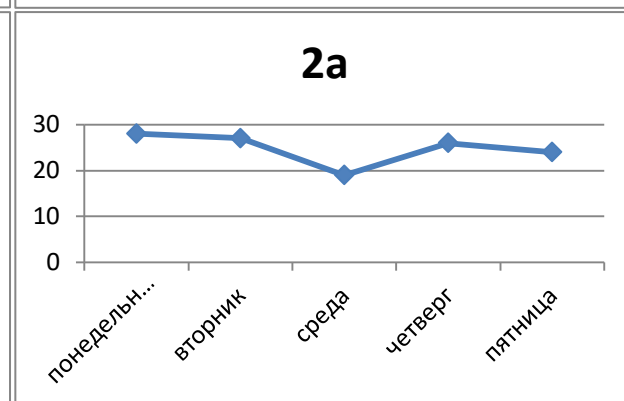
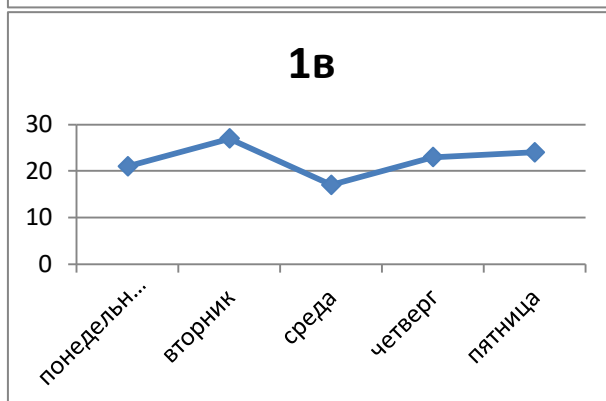
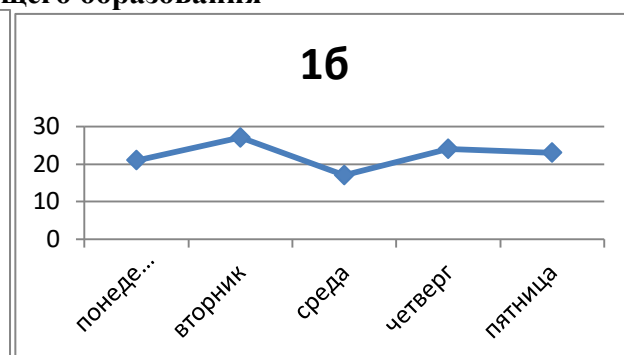
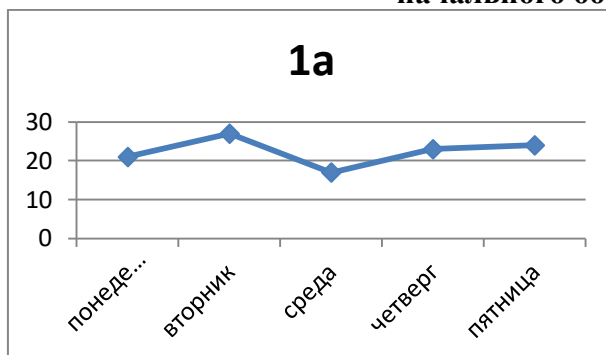
Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык /Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

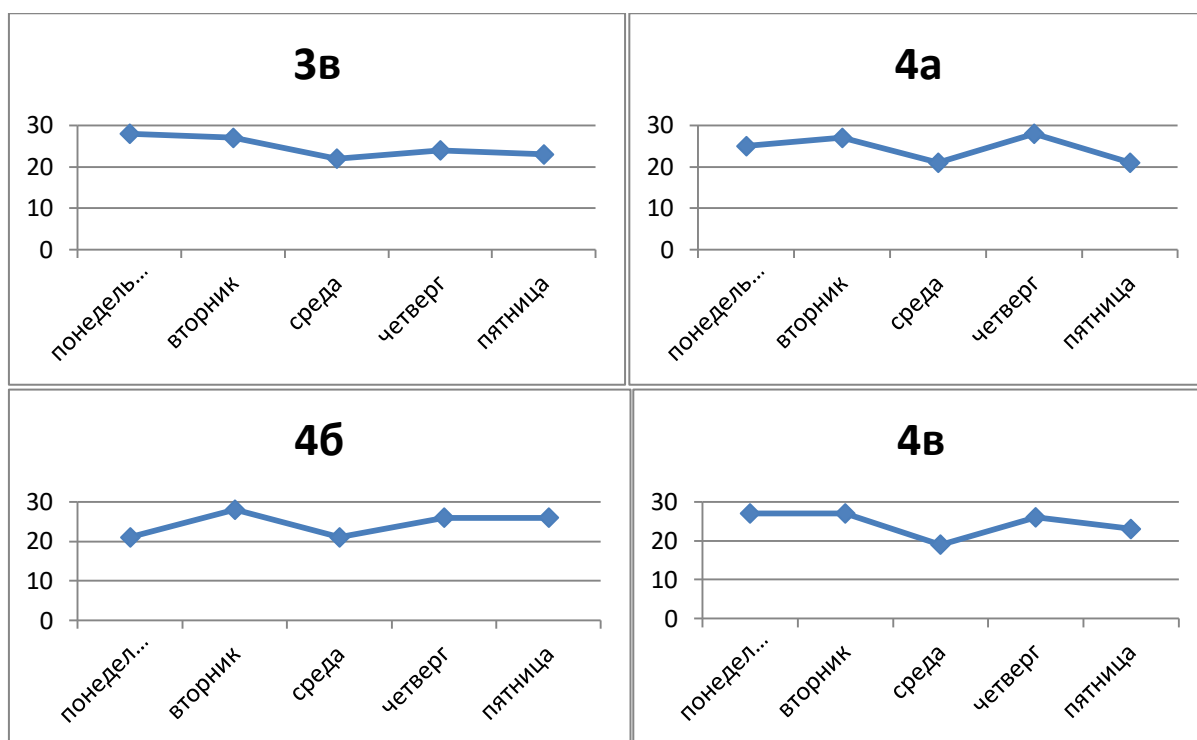
Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю составляет 5 уроков за счёт урока физической культуры. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 45 минут каждый).

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю; не превышает 5 уроков и 1 день в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели, расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки, в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в среду.

Недельное расписание по баллам на 2020 – 2021 учебный год на уровне начального общего образования





При составлении расписания для обучающихся 5-10 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение		7	8	-	-	-
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Черчение		-	-	-	5	4

Основы безопасности жизнедеятельности	1	2	3	3	3
Физическая культура	3	4	2	2	2

**Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего
общего образования**

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1

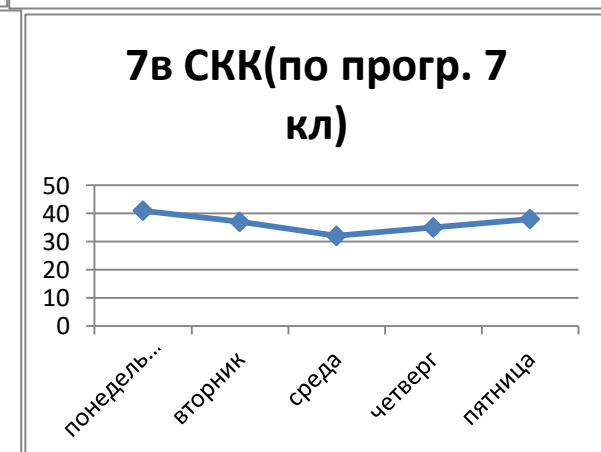
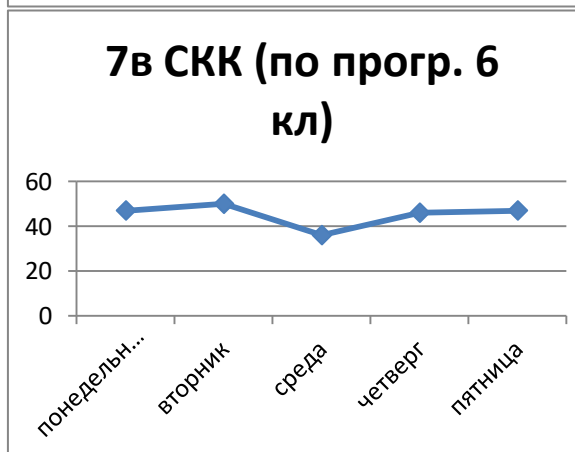
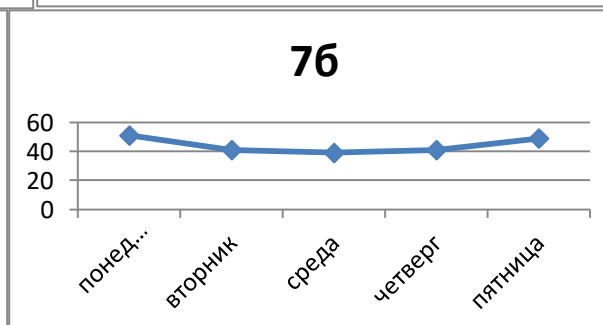
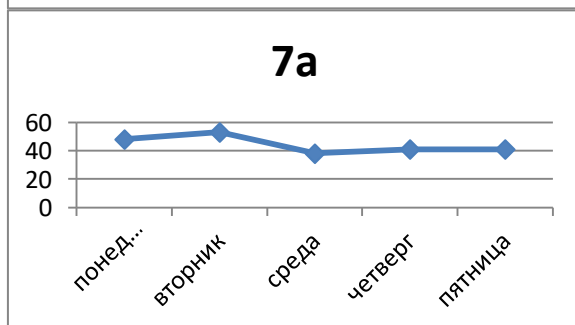
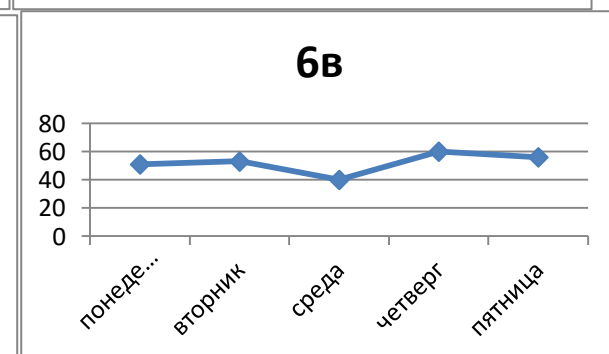
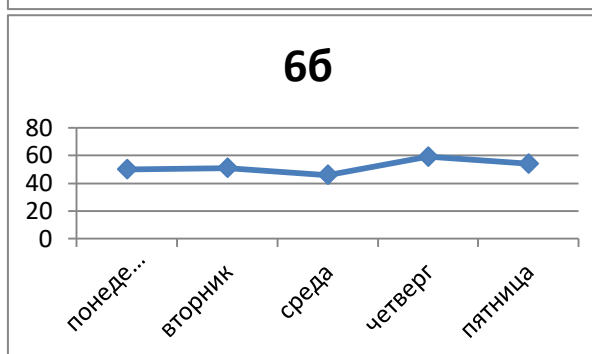
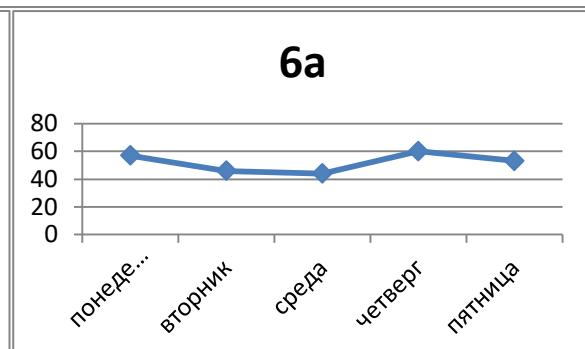
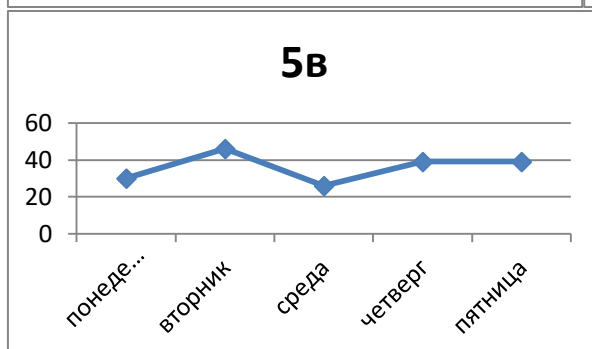
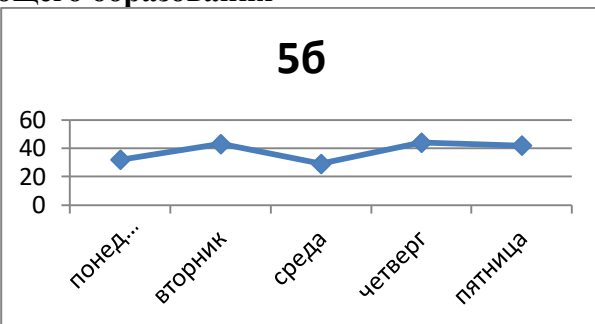
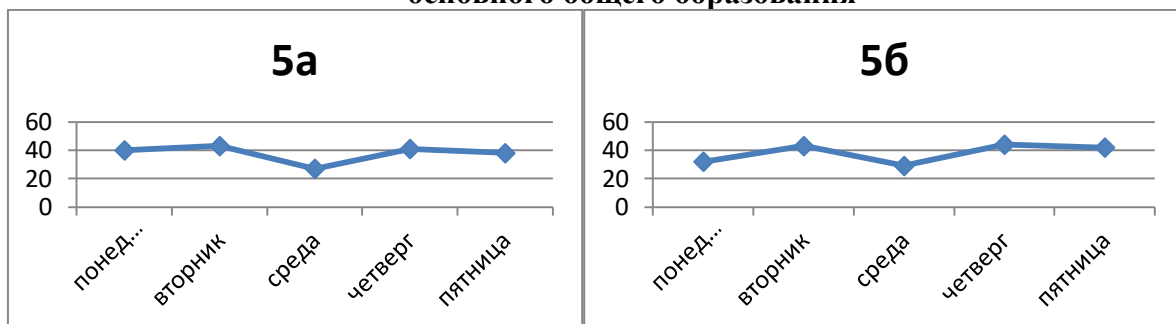
Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наименьший ее объем приходится в основном на среду или четверг. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наименьшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом по шкале трудности, но в меньшем количестве, чем в остальные дни недели.

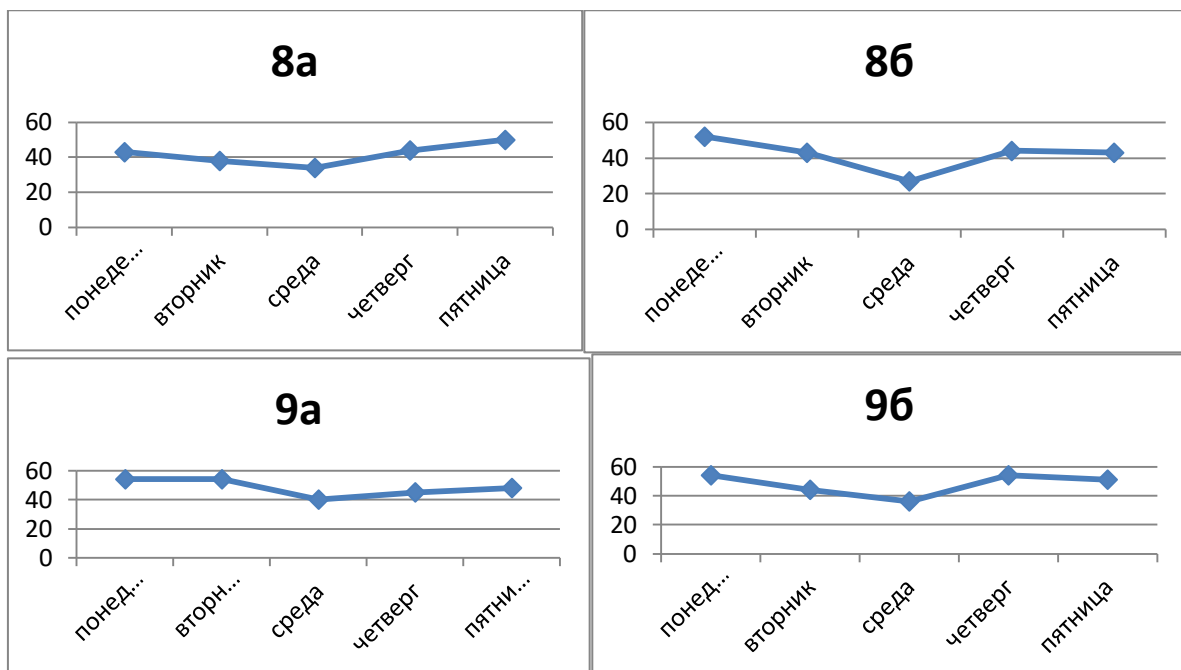
В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Расписание звонков:

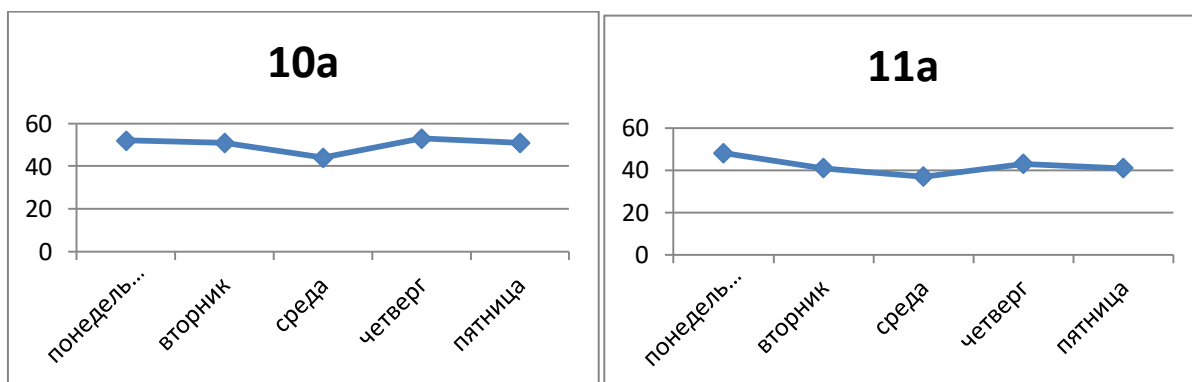
№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1	8.30	9.15	5 минут
2	9.20	10.05	15 минут
3	10.20	11.05	15 минут
4	11.20	12.05	15 минут
5	12.20	13.05	15 минут
6	13.20	14.05	15 минут
7	14.20	15.05	5 минут
8	15.10	15.55	5 минут
9	16.00	16.45	

**Недельное расписание по баллам на 2020 – 2021 учебный год на уровне
основного общего образования**





Недельное расписание по баллам на 2020 – 2021 учебный год на уровне среднего общего образования



В расписании полностью реализован учебный план школы.

При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, 1 бассейн. Также учитывалось то, что уроки технологии в некоторых классах делятся на подгруппы мальчики/девочки и ведут их разные учителя. Кроме технологии у девочек учитель Проскурина К.А. ведет уроки изобразительного искусства.

Расписание для обучающихся 5-10 классов сбалансировать труднее, т.к. всего один учитель химии и биологии, один учитель физики, один учитель географии.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» можно сделать следующие выводы.

Начало учебных занятий в 8.30. окончание – 16.35. Перерыв между последним уроком и началом внеурочных/факультативных занятий составляет 45 минут.

Продолжительность учебных занятий составляет 45 минут (за исключением 1-х классов (см.выше)).

Минимальная нагрузка в 1-10 классах приходится в основном на среду или четверг. Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.